



Как проходит обучение езде на велосипеде? Разработаны два главных метода, чтобы обучить ребенка поддерживать баланс на двух колесах:

1) Езда благодаря добавочным подвесным колесам:

Огромное количество 2-колесных велосипедов, выпускаемых для маленьких детей, поступают в продажу с так называемыми добавочными (обучающими) колесами, которые прикреплены к велосипеду в висячем положении. Однако данный нюанс вовсе не значит, что обучающие колеса представляют собой единственный метод обучения езде на велосипеде. Необходимо отметить, что данный вариант считается самым безвредным, но и самым медленным. Весьма важно верно отрегулировать высоту дополнительных обучающих колес.

Также требуется растолковать малышу, что не нужно совершать стремительный поворот на значительной скорости, потому как по сравнению с трех колесными моделями у него выше располагается центр тяжести. В результате данной особенности такой велосипед может случайно перевернуться. Кроме того сцепление с землей колеса, находящегося позади, в процессе торможения, зачастую уменьшено вследствие всевозможных неровностей либо впадин на дороге.

Наиболее часто встречаемая проблема заключается в том, что дополнительные колеса закрепляются на одинаковом уровне с задним колесом. Два обучающих колеса должны не дотрагиваться земли в одно время, в противном случае основное заднее колесо, оказавшись даже в маленькой яме, начнет проворачиваться и что гораздо опаснее - тормоза в данном случае окажутся беспомощны. Велосипед необходимо придать вначале незначительный наклон и вправо, и влево.

Вслед за тем, когда ребенок привыкнет к новому велосипеду, сможет им управлять и без труда уменьшать скорость движения, колеса можно чуть-чуть поднять. Однако малышу правильнее будет об этом не рассказывать. В том случае, когда ребенок катается постоянно, то он сможет все лучше и увереннее поддерживать баланс. При этом если вы, обучая езде на велосипеде своего малыша, начнете замечать, что дополнительные колеса в процессе езды уже не прикасаются к земле, тогда можно снять колеса совсем.

### 2) Езда с поддержкой ребенка:

При данном способе взрослому необходимо придерживать малыша за плечи и идти позади либо с боковой стороны велосипеда. При этом, следует упомянуть, что удерживание кресла либо иной части велосипеда не даст результата, потому как вам придется вместо ребенка, следить за исправлением наклона велосипеда. Основной момент – вам ни в коем случае не следует удерживать руль. Вашему малышу не удастся научиться удерживать равновесие, в том случае, когда взрослый станет поворачивать руль вместо него.

Чтобы обучить ребенка ездить на велосипеде, вам нужно найти специальное свободное пространство, потому что ребенок не станет ездить только лишь по прямой линии. Вам не следует стремиться управлять направлением движения, маленький велосипедист пусть сам выбирает, куда ему захочется поехать.