

Учимся ездить на велосипеде самостоятельно

Автор: Administrator

30.12.2013 00:00 - Обновлено 08.01.2014 13:06



В том случае, когда мы учимся ездить на велосипеде, то мы тщательно приглядываемся к бывалым велосипедистам. И вначале мы замечаем его мастерство - сидеть на велосипеде без какого-либо чувства скованности. При этом велосипедист плавно и с большой скоростью вращает педали. Также ловко кататься, способен обучиться любой человек, однако ему придется длительно и настойчиво обучаться технике езды и непрерывно тренироваться.

Когда человек учиться ездить на велосипеде, то он начинает понимать, что перед ним стоит задача выработать условный рефлекс, который исподволь появляется в процессе обучения и, в конечном итоге, закрепляется окончательно.

Однократно обучившись кататься, вам не нужно опять начинать учиться даже спустя длительный период.

Трогаемся с места. На начальном этапе следует ознакомиться с тем, каким образом велосипед удерживает велосипед равновесие в процессе езды. В данном случае необходимо ухватиться рукой за седло и, поддерживая ваше средство передвижения в вертикальном положении, слегка толкнуть его по направлению вперед. Когда велосипед отклоняется в сторону, в частности, вправо, вы увидите, что и переднее колесо также заворачивает вправо. Такое явление наблюдается в результате того, что по направлению наклона изменяет свое положение и вилка с передним колесом.

При наклоне транспортного средства в правую сторону, если колесо не будет поворачиваться в том же направлении, то велосипед утратит устойчивость и упадет. Поэтому, дабы велосипед не падал, переднему колесу нужно пересечь мнимую прямую

Учимся ездить на велосипеде самостоятельно

Автор: Administrator

30.12.2013 00:00 - Обновлено 08.01.2014 13:06

линию, направленную вдоль транспортного средства от заднего колеса. Лишь при данных обстоятельствах, переднее колесо сможет вернуть равновесие. В таком явлении несложно удостовериться, взглянув на следы, от влажных покрышек велосипеда, в особенности, когда на колесах надеты покрышки с различным узором. Поворачивая переднее колесо, с использованием руля, можно вернуть утраченную устойчивость.

После того как вы обучились вести транспортное средство руками, садитесь в седло. Вначале рекомендуется укрепить седло низко, дабы вы смогли дотрагиваться до земли ступнями. Детская «деревянная лошадка», которая нами зачастую упоминалась, начинала двигаться с помощью седока, который отталкивался от поверхности пола. При этом ноги седока постоянно служили ему хорошей опорой. По аналогии с этим примером, вы, отталкиваясь от пола стопами и используя время от времени педали, обучитесь ездить на велосипеде.