



Отличный способ обучить ребенка навыкам нового способа передвижения – это подарить ему велосипед. Вдобавок малыш получит вместе с вами кучу положительных эмоций. Это и тренировка, укрепляющая мышцы, и развлечение.

Велосипед или Толокар?

Каким же должен быть первый велосипед: в данном вопросе все однозначно, если ребенку меньше трех лет, велосипед должен быть трехколесным. Многие родители начинают не с велосипеда, а с Толокара. Толокар – это машина-коталка с рулем, приводимая в движение сидящим на ней ребенком, путем отталкивания ногами. Это хороший тренажер, но не более.

Аналогов толокара «на вырост» нет, и овладев в совершенстве этим средством передвижения, ребенок все равно в скором времени пересядет на велосипед, но вероятнее всего это уже будет двухколесный, по типу «Зайчика», с двумя вспомогательными колесиками. Поэтому, перспективнее всё же начинать с велосипеда, хотя и трехколесный велосипед и толокар не исключают один другого, это дополнительные положительные эмоции, ну и тренировка. Однако катание на толокаре по асфальту не всегда доставляет удовольствие, на толокаре диаметр колес меньше чем на велосипеде, и зачастую колеса толокара изготавливают целиком из пластика. Каждая неровность и мелкие камушки, будут ощущаться при езде, создавая дискомфорт.

Особенности трехколесного велосипеда

Рассчитывать, что на таком велосипеде ребенок прокатается год и более не стоит. Трехколесный велосипед имеет ряд существенных ограничений. Основное из них – это расположение педалей, в отличие от обычного велосипеда, они размещены чуть впереди, а не внизу, под центром тяжести. Это препятствует приложению веса тела к

Первый велосипед вашего малыша

Автор: Administrator

15.09.2014 00:00 - Обновлено 24.09.2014 20:34

педалям, таким образом задействуется лишь сила мышц ног, а не поступательное усилие, передающееся всем телом. Вторым существенным ограничением является короткий ход педалей. Из перечисленного следует вывод, что трехколесный велосипед не предназначен для езды в гору, даже небольшой подъем будет являться непреодолимым препятствием. Что до еды с горки, то здесь и вовсе стоит запрет. Отпустив педали, можно набить синяков, так как втулка отсутствует, и педали крутятся без остановки. Поэтому, трехколесный велосипед – это отличный тренажер, дающий представление о механике и направлении передвижения, но предназначенный для езды по ровной поверхности, под присмотром родителей.